

精油名/特徴	香りのイメージ	使い方 どんな時に使うか	意味 香りのメッセージ
マンダリン ミカン科 トップノート			
サンダルウッド ビャクダン科 木 ベースノート			
ローズウッド クスノキ科 木 ミドルノート			
メイチャン クスノキ科 果実 トップノート			
スイートマジヨラム シソ科 葉 ミドルノート			
エレミ カンラン科 樹脂 トップノート			
シダーウッド マツ科 木部 ベースノート			

精油名/特徴	香りのイメージ	使い方 どんな時に使うか	意味 香りのメッセージ
グレープフルーツ ミカン科 果皮 トップノート	解放、解消 疲れやわだかまり、詰まりを解消していく。 解消したことによりどんな変化があるのか。という部分にフォーカス		
レモンユーカリ フトモモ科 葉、小枝 トップ ミドルノート	手放し、解放、卒業 強い浄化。リセットさせると生まれてくるものがある。すでにそれは気付いていることがあり、イメージとしてリセット、浄化はマイナスイメージや抹消するというようなモノとは違い、生まれてくるものがあるから浄化しなければならない。 というわけで、優先的なものは生まれてくるもの。		
ベルガモット ミカン科 果皮 トップノート	解放、解消、凜とする 冷静さやしっかりとした判断をする為の解放や解消。		
ヒノキ ヒノキ 木葉枝 ベースノート	神聖な、神秘的な、繋がり イメージカ、インスピレーション、直感。 意識の繋がり、循環、感覚的エネルギーの供給 スピリチュアル的エネルギーの意識が強い		
パルマローザ イネ科 葉 トップノート	芽吹き、やる気、素晴らしい、神聖な 物事を継続し進めていく事により意識の変化が起こる。 自分の中で未来の希望や芽吹きが始まったサイン。 進んでいく後押しが必要。		
サイプレス ヒノキ科 球科 ミドルノート	背中を押す、加速させる、最速な 時空を超えていく香りとなり、 ブロックになっているものや意識が変わらないことを一気に動かすエッセンスを持つ		
ユーカリ フトモモ科 葉 トップノート	浄化 始まりと終わりを意味する。 動きすぎ動きすぎの意識をクリアにする		

精油名/特徴	香りのイメージ	使い方 どんな時に使うか	意味 香りのメッセージ
ペパーミント シソ科 葉 トップノート	抹消、浄化、手放し、卒業 シンプルにこれらに対し発動する		
ヒバ 樹木系 ベースノート	強い意識、根付く、地に足つける、しっかりと宙に浮いた不安な状態からエネルギーを下に降ろし現実へ。 土台や基礎の構築。		
ゼラニウムローズ フウロソウ科 葉花 ミドルノート	未来の希望、次のステージ、旅立ち、喜び、楽しみ、皆と繋がる 右肩上がりエネルギーを表す。楽しみで楽しくて仕方ない様		
オレンジ ミカン科 果皮 トップノート	解放、解消、取り戻す 拡散した意識を1つに戻す		
ライム ミカン科 果皮 トップノート	解放、解消 リスタート、リセット、浄化、開花		
シトロネラ イネ科 葉 トップノート	手放し、浄化 モヤモヤした意識、こびりついて取れない癖を解消しやすくし、新しく捉える。 プライドの解消		
レモン ミカン科 果皮 トップノート	解消、解放、ステージアップ 解放することにより、〇〇したい！という気持ちにアクセス		

精油名/特徴	香りのイメージ	使い方 どんな時に使うか	意味 香りのメッセージ
イランイラン バンレイシ科 花 ミドル ベースノート	最大の幸せ、優雅な、豊か、繁栄、与える、繋がり、焦り、今の世界の最大		
ティーツリー フトモモ科 葉 トップノート	浄化。 スタートに戻る。素直になる。 本来の自分を取り戻す。		
フランキンセンス カンラン科 樹脂 ベースノート	スピリチュアル能力、直感、サードアイ、神秘的な 自分がパイプとなりエネルギーを受け取る		
ラベンダー シン科 花葉 トップノート	直感、神秘的な、自分の世界、解放、浄化、循環、繋がり、すべてのエッセンス		
レモングラス イネ科 葉茎 トップノート	若々しさ、若さ、みずみずしさ 大人びていない魂の記憶。 懐かしむ気持ち。過去の解消。		
ローズマリー シン科 花茎葉 ミドルノート	喜びからの手放し、青天の霹靂、破壊、解消 →喜び、新しい		