

本日の時間割（オンラインブートキャンプ）

	時間	タスク内容	チェック
0	9:00～9:30	目標設定	
1	9:30～9:55		
2	10:00～10:25		
3	10:30～10:55		
4	11:00～11:25		
お昼休憩	11:25～12:30		
5	12:30～12:55		
6	13:00～13:25		
7	13:30～13:55		
8	14:00～14:25		
休憩	14:25～15:00		

	時間	タスク内容	チェック
1	15:00～15:25		
2	15:30～15:55		
3	16:00～16:25		
4	16:30～16:55		
振り返り	16:55～17:10	振り返り	

今日の目標

今日の振り返り