

本日の時間割（オンライン作業会）

	時間	タスク内容	チェック
0	: 50～ : 00	目標設定	
1	: 00～ : 25		
2	: 30～ :55		
3	: 00～ : 25		
4	: 30～ : 55		
☆	: 55～ : 05	振り返り	

今日の目標

今日の振り返り

本日の時間割（オンライン作業会）

	時間	タスク内容	チェック
0	: 50～ : 00	目標設定	
1	: 00～ : 25		
2	: 30～ :55		
3	: 00～ : 25		
4	: 30～ : 55		
☆	: 55～ : 05	振り返り	

今日の目標

今日の振り返り