沖縄県商工労働部労働政策課　令和２年度女性のおしごと応援事業

石垣市後援

“第36回　女性のおしごとキャリアアップセミナー”

◆求職活動実績対象セミナー◆

働く私のストレスケア

～植物の力でココロとカラダを整える～

さまざまな環境の変化にともない、いつの間にか日々のストレスが溜まっていませんか？
こんな時だからこそ、自分自身のココロとカラダの仕組み知り、
セルフケアすることが大切です。身近な植物の力を使って、ストレスを溜めない、
自分らしく働き続けられるココロとカラダをつくりましょう♪

日時　2021年1月29日(金)10:00～12:00

会場　大濱信泉記念館（石垣市字登野城2-70）

講師　ごや　ともみ 氏　（植物療法アドバイザー）

対象　就業を希望する･就業している女性
無料託児あり　申込締切1/22(金)

受講無料
要予約☎
(定員20名)

✿講師プロフィール✿

日本メディカルハーブ協会・日本アロマ環境協会の認定教室として「沖縄植物療法スクールgreenTomo」を運営。メディカルハーブの認定教室では、県内で唯一初心者からプロを育てる教室として講師の育成を行いながら、畑の学校の運営や定期的に沖縄ガスにてアロマ講座も開催するなど、県内外で植物療法の魅力と簡単な生活の中への取り入れ方などを広める活動を行う。

～セミナー参加ご希望の皆様へ～
新型コロナ感染症予防･拡散防止の為やむを得ずセミナーを中止する場合がございます。また、自宅で検温し、37.5度以上の発熱･体調不良の方は来場をお控え頂き、「検温」「手洗い」「マスク着用」「手指のアルコール消毒」のご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

お申込み･お問合せ　沖縄県女性就業･労働相談センター

☎098-863-1788
(月)～(金)　9:00～17:00
〒900-0021那覇市泉崎1-20-1　ｶﾌｰﾅ旭橋A街区6階

いいね！フォロー
お願いします！

WEBｻｲﾄ　Facebook　LINE　Twitter