

「まあるい抱っこ」を学ぶためのフローチャート

イントロダクション(講演会)

「はじめての まあるい抱っこセミナー」

※抱っこの実技指導はありません。

<対象>「まあるい抱っこ」をはじめて学ぶ方。おもに0~9歳のお子さんの保護者・保育者。辻直美が推奨するスキンコミュニケーション「まあるい抱っこ」について学びたい方。今後、「前抱き講座」「よこ抱き講座」「たて抱き講座」等を受講したい方。まあるい抱っこに興味がある方なら、どなたでも！

実践講座

「じゅにゆう抱っこ講座(赤ちゃんがゴクゴク飲む授乳講座)」

<対象>授乳に適した抱っこの仕方や姿勢がわからない方。授乳やゲップの方法でお困りの方。授乳がツライ方。赤ちゃんにミルクやおっぱいをゴクゴク飲んでほしい方。授乳をハッピーな時間にしたい方。

実践講座

「赤ちゃんがパクパク食べる離乳食講座」

<対象>離乳食でお悩みの方。興味のある方。お子様との食事をハッピーにしたい方。※食器の使い方や食べるときの姿勢によって、食バやすさや味が変わることを大人が体験する講座です。

マンツーマン講座

「なお先生の なんでも相談室」

<対象>育児・介護・防災について誰かに相談したい方。相談先がわからない方。プロの意見が聞きたい方。※お一人でも、パートナーやご家族と一緒にでもご参加いただけます。お子さんがいない方もお気軽にどうぞ。

実践講座

「なお先生の まあるい抱っこ講座」

「はじめての まあるい抱っこセミナー」を受講してから、前抱き、よこ抱き、たて抱きのいずれか、ご希望の抱っこの実践講座にステップアップしてください(複数受講可)

A:前抱き講座

<対象>「まあるい抱っこ」の基本である「前抱き」を学びたい方。※育母塾では前向き抱っこを基本とし、赤ちゃんの首がすわるまでは、頭から首を大事にする抱っことして前向き抱っこをおすすめしています。

B:よこ抱き講座

<対象>首がすわる前のお子さんがある方。「よこ抱き」を学びたい方。(目安:生後1~6ヶ月くらいまで)

C:たて抱き講座

<対象>しっかり首がすわり、股関節脱臼の疑いが少なくなる頃のお子さん、またはそれ以上の月齢のお子さんがある方(目安:生後6ヶ月以上)。※首がすわり、4ヶ月健診で股関節脱臼をしていないと診断されたら参加可能です。

実践講座

「なお先生のアルマスリング講座」

<対象>「アルマスリング」を使って、スリングの基本の「カンガルー抱き」を学びたい方。「まあるい抱っこ」を習得してスリングに挑戦したい方。1歳半くらいまでのお子さんをお持ちで「アルマスリング」の使い方がわからない方。

※この講座は「まあるい抱っこができること」を前提として進行します。「はじめての まあるい抱っこセミナー」を受講してからご参加ください。前抱き講座の受講も推奨いたします。また、安全に使えるようになるまで、赤ちゃんの代わりに荷物等を使用して練習します。

実践講座

「大人の姿勢講座」

<対象>まあるい抱っこがうまくできない方。姿勢が悪い方。体幹が弱い方。骨盤底筋群が緩んでいる方。体が疲れて抱っこが辛い方。

※体を動かすワークを行います。体調に合わせてご参加ください。

実践講座

「なお先生のまあるい寝床講座」

<対象>お子さんの寝かしつけで困っている方。赤ちゃんの背中スイッチとサヨナラしたい方。子どもに関係する仕事をしている方。「まあるい寝床」に興味がある方。心地よい睡眠について学びたい方。

※お子さんの年齢に制限はありません。大人にも応用できるテクニックです。

実践講座

「子どもの姿勢発達講座」

<対象>寝返り、はいはい、あんよなど、お子さんの体の使い方について悩んでいる方。赤ちゃんから児童までの心身の発達について学びたい方。

※お子さんの姿勢を矯正することが目的の講座ではありません。