

# 磁気の月

わたしの一年の目的はなんですか？

目標・テーマ:

ラベンダー

ペチパー

ペパーミント

オレンジ・スイート

ユーカリラディアータ

グレープフルーツ

ベルガモット

1 day <b>07/26</b> Fri	2 day <b>07/27</b> Sat	3 day <b>07/28</b> Sun	創始する
<small>⌘</small> 青い律動の嵐 白い魔法使い	<small>⌘</small> 黄色い共振の太陽 白い魔法使い	<small>⌘</small> 赤い銀河の竜 白い魔法使い	
8 day <b>08/02</b> Fri	9 day <b>08/03</b> Sat	10 day <b>08/04</b> Sun 獅子座	洗練する
<small>⌘</small> 白い宇宙の世界の橋渡し 白い魔法使い	<small>⌘</small> 青い磁気の手 青い手	<small>⌘</small> 黄色い月の星 青い手	
15 day <b>08/09</b> Fri	16 day <b>08/10</b> Sat	17 day <b>08/11</b> Sun 山の日	変容する
<small>⌘</small> 赤い共振の空歩く者 青い手	<small>⌘</small> 白い銀河の魔法使い 青い手	<small>⌘</small> 青い太陽の鷲 青い手	
22 day <b>08/16</b> Fri	23 day <b>08/17</b> Sat	24 day <b>08/18</b> Sun	熟成する
<small>⌘</small> 黄色い磁気の太陽 黄色い太陽	<small>⌘</small> 赤い月の竜 黄色い太陽	<small>⌘</small> 白い電気の嵐 黄色い太陽	

ほんとうのわたしからのヒント

- 
- 
- 
- 
- 

自分との約束 わたしを喜ばせること

- 
- 
- 
- 
- 

今月中にできればいいこと 期限のない予定

- 
- 
- 
- 
- 

使いこなし point 1

気持ちを感じる色分け  
 予定の内容や、書き込むときの感情に応じて、記入する色を分けます。  
 友人に合うときに黒で書きたくなったら？その友人との関係は見直したほうがいいかもしれません。

赤: 体調・重要なこと  
 緑: ワクワクすること  
 青: 成長(仕事)すること  
 ピンク: ヒントからの行動  
 黒: 日常のこと  
 黒で書いたあと、マーカーを重ねてもOK

4 day <b>07/29</b> Mon	5 day <b>07/30</b> Tue	6 day <b>07/31</b> Wed	7 day <b>08/01</b> Thu
<small>⌘</small> 白い太陽の嵐 白い魔法使い	<small>⌘</small> 青い惑星の夜 白い魔法使い	<small>⌘</small> 黄色いスペクトルの種 白い魔法使い	<small>⌘</small> 赤い水晶の蛇 白い魔法使い
11 day <b>08/05</b> Mon	12 day <b>08/06</b> Tue	13 day <b>08/07</b> Wed	14 day <b>08/08</b> Thu
<small>⌘</small> 赤い電気の月 青い手	<small>⌘</small> 白い自己存在の犬 青い手	<small>⌘</small> 青い倍音の猿 青い手	<small>⌘</small> 黄色い律動の人 青い手
18 day <b>08/12</b> Mon	19 day <b>08/13</b> Tue	20 day <b>08/14</b> Wed	21 day <b>08/15</b> Thu
<small>⌘</small> 黄色い惑星の戦士 青い手	<small>⌘</small> 赤いスペクトルの地球 青い手	<small>⌘</small> 白い水晶の鏡 青い手	<small>⌘</small> 青い宇宙の嵐 青い手
25 day <b>08/19</b> Mon	26 day <b>08/20</b> Tue 水瓶座	27 day <b>08/21</b> Wed	28 day <b>08/22</b> Thu
<small>⌘</small> 青い自己存在の夜 黄色い太陽	<small>⌘</small> 黄色い倍音の種 黄色い太陽	<small>⌘</small> 赤い律動の蛇 黄色い太陽	<small>⌘</small> 白い共振の世界の橋渡し 黄色い太陽