

SPIRITUAL MONEY LIFE COACH パターンを変えるワークシート

【パターン】		
【出来事】		
【思考】	【別のパターン】	【理想のパターン】
【感情】		
【行動】		
【結果】		
【思考】		
【行動】		
【結果】		
【思い込み】	【持ちたい思い込み】	
【やったら良さそうなこと】		
【最初にやってみること】		