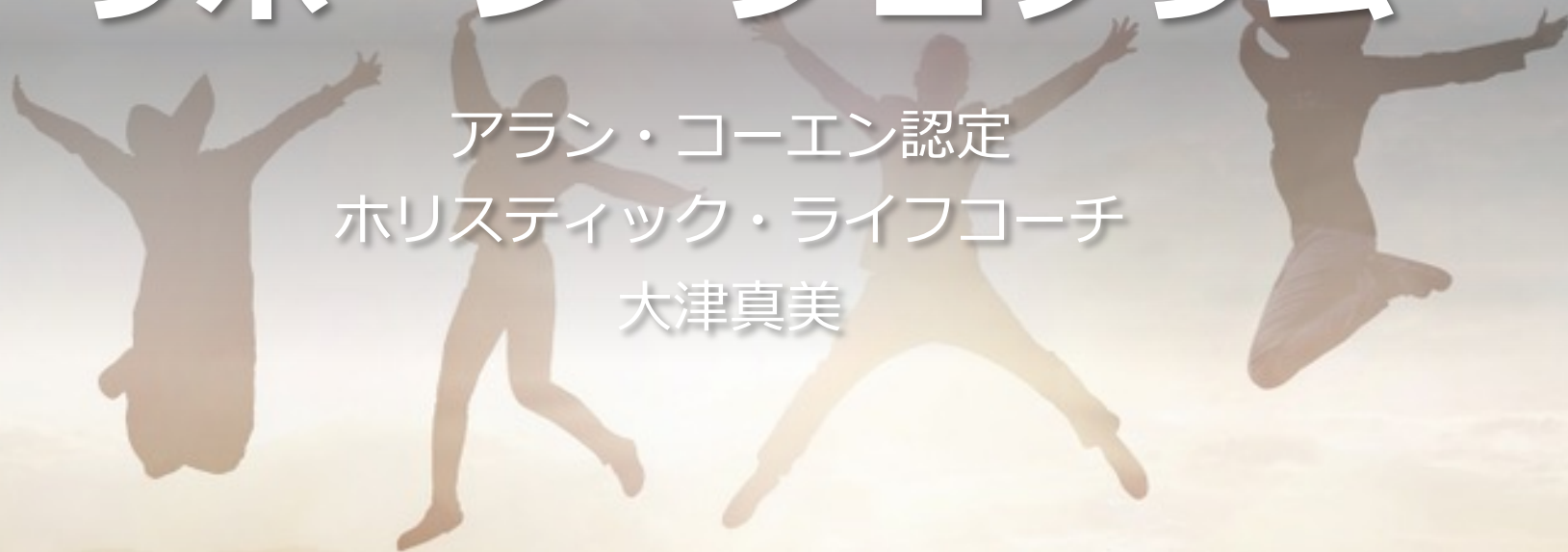


# 魂が喜ぶ人生へシフト！ リボーン・プログラム

アラン・コーエン認定  
ホリスティック・ライフコーチ  
大津真美



# はじめまして！

このプログラムをご提供させていただく  
ホリスティック・ライフコーチ の大津真美と申します。  
この度は、プログラムに興味を持っただきありがとうございます。  
まずは、少しだけ自己紹介させていただきます！

# ライフコーチプロフィール

アラン・コーエン認定  
ホリスティック・ライフコーチ 大津真美

私は大学卒業後、精神科病院で心理士として1年半、退職後はセラピストとして10年間、臨時小学校教員として3年間、そしてライフコーチとして8年間、心と魂に向き合ってきました。それは、自分自身を癒し、スピリチュアルな自分と出会う旅でもありました。

今はこれまでの全ての経験と学びをもとに、あるがままの自分と向き合い、自分の中の思い込みや過去の感情を手放して、魂が喜ぶ本当に望む人生へ再誕生するために大切なことをお伝えしています。



# 早速ですが・・・

次にあげる項目にどれくらい当てはまりますか？  
あなたの中にある願望をチェックしてみてください。



# あてはまる 項目を チェック！

- ☐ 心の仕組みを学んで、もっと自分とも人とも上手に付き合いたい
- ☐ 親から刷り込まれた思い込みから自由になりたい
- ☐ パートナーや子どもとの信頼関係を深めたい
- ☐ 人生を変えたい
- ☐ 自分に自信をもちたい
- ☐ 本当にやりたいことを見つけたい
- ☐ 自分らしく生きて、人生をもっと楽しみたい
- ☐ 人の目や言葉を気にせず、自分の道を進みたい
- ☐ 殻を破って、新しい自分で人生を謳歌したい
- ☐ 軽やかに一番幸せな未来へシフトしたい

もし、 10 個の項目のうち  
3 つ以上に  
当てはまったなら・・・

この「魂が喜ぶ人生へとシフトするリボーン・プログラム」が  
おすすめです！



NEW LIFE

OLD LIFE

このプログラムを受けると・・・

# こんな あなたに 生まれ 変わります！

- 人のことだけでなく **自分のことも大切に** できる♪
- 苦しかった思い込みから **自由になって心が軽やか** になる♪
- 自分だけでなくパートナーや子どものことも **信頼できる**♪
- 人生を **自分で変えられる**♪
- ありのままの自分で大丈夫！という **絶対的安心感** がある♪
- **本当にやりたいこと** を見つけて夢中になっている♪
- 人の目を気にせず、**自分らしく生きて** 人生を楽しんでいる♪
- 魂の声に従って、**自分の道** を進んでいる♪
- **殻を破って**、新しい自分を楽しんでいる♪
- **軽やかに** 一番幸せな未来へシフトしている♪

**例えば、  
これまでの受講者の方には**



# こんな変化がありました♪

【Aさん】

諦めていた人生への情熱を思い出し、ずっとやりたかった畑仕事を始められました。最近では、もともと才能があったヒーリングもお金をいただきながら知り合いの方にやっているそうです♪

彼女がこのプログラムにリボーン・プログラムと名前をつけてくださいました。

まさに、プログラムでやっているワークが生まれ変わりの作業だったそうです♪



# こんな変化がありました♪

【Hさん】

旦那さんのお世話で疲れていたHさん。自分のやりたいことを遠慮して、旦那さんを優先する生活から、旦那さんへの愛情よりも苛立ちの方が大きくなっていました。

自分の気持ちを大切にすること、相手との境界線を設けること、思い込みを抜け出すこと、自分の幸せを確認することなどワークとレクチャーを通して、自分の好きなことを優先できるようになりました。

それによって、旦那さんとの関係も良好になったそうです。



# こんな変化がありました♪

【Iさん】

介護のお仕事をされているIさんは、職場の人との人間関係に悩んでプログラムを受けにいらっしゃいました。周りの人の仲介役になることが多く、疲れ果てていたIさんは、ご両親のことでも悩んでいました。

ネガティブな感情との向き合い方、周りの人との境界線の作り方、あるがままの自分を認めて受け入れること、自分の無価値観を生み出している思い込みから抜け出すことをワークとレクチャーを通して実践され、職場の人との人間関係が楽になり、ご両親との関係も楽になり、そして挑戦したいことが見つかって、それを学ぶスクールに通い始めたそうです♪



実はこのリボーン・プログラム・・・



**私自身が生まれ変わった  
そのプロセスをもとに  
作ったものなのです。**



# 私はこんな風に生まれ変わりました

## ◆ヒステリックで身内にキレル

→ ヒステリックにわめき散らすことも、身内に毒を吐くことも無くなり、  
それどころかイライラする事もなくなりました。

## ◆ネガティブな妄想でいつも不安

→ 妄想は明るい夢物語になり、苦しかった妄想癖が  
夢を明確にしリアルに感情まで感じられる才能へと変化しました。

## ◆今の言動で嫌われたんじゃないかといつも人の反応にビクビク

→ 嫌われたならしょうがないと開き直り、  
自分の魂の声に従って行動できるようになりました。  
実際は、嫌われることの方が少なく、愛されることの方が多いのです。



# 私はこんな風に生まれ変わりました

## ◆自分に自信がなく、人と比べて自分を蔑んで捻くれ嫉妬ばかり

→ 完璧ではないし、人よりできない事もたくさんあるので  
落ち込む事もあるけれど、そんな自分を蔑み咎めることの代わりに  
自分を許して、できることや幸せなことに集中し、  
やりたいことや喜びにエネルギーを注げるようになりました。

## ◆失うことを恐れて、自分に制限をかけてばかり

→ 必要なものは与えられるという宇宙の法則を知り、  
最愛のパートナーも、手の届かなかった憧れのモデルハウスも、  
数百万単位のお金も、信頼できる仲間も導いてくださる先生も、  
必要な時に引き寄せることができるようになり、  
自分と宇宙を信頼できるようになりました。それに伴いどんどん制限がなくなりました。

# まるで別人ですね（笑）

これはもう、本当に「生まれ変わり」「再誕生」です！

まさにリ・ボーン♪

# 生まれ変わるために 大切なことはただ一つ！

私はただ、このたった一つのことを  
試行錯誤しながらやってきただけなのです。

そのたった一つのこととは・・・

# 本来の自分を 思い出すこと

実は、生まれ変わった  
今の私の方が  
本来の私だったのです。  
私はただそれを思い出しただけ。



# 再誕生とは 本来の自分を思い出すこと♪

でも多くの人が  
本来の真の自分を知りません

# 恐らく・・・

今のあなたに  
「本来のあなたはこんなに素晴らしいですよ！」  
と真実を伝えても  
受け入れられる人は少ないでしょう



# なぜなら・・・

たくさんの思い込みや信念が  
本来のあなたを隠してしまっているからです。

ですから・・・

再誕生には  
心と体と魂の全体に働きかける  
ホリスティックな順を追ったアプローチが  
必要なのです。

私は何年もかかりました。  
でも皆さんは・・・

私はそのアプローチを  
試行錯誤しながら実践したので  
再誕生に何年もかかりました。

でも、皆さんは  
そんなに時間をかける必要はありません。

# なぜなら すでに道はあるから♪

再誕生への順を追ったホリスティックなアプローチ  
それが12ヶ月にわたる  
このリボーン・プログラムです♪

# その道を進みたい方だけ

ここから先はお進みください。



# リボーン・プログラム



# プログラムの内容

## 1ヶ月目：個人セッション

一対一のコーチングセッションで、あなたにとっての一番幸せな未来を確認します。その未来へ向かってこの一年を過ごしていけるようしっかりと未来にフォーカスしましょう。

## 2ヶ月目：思い込みを見つける

心の中にある思い込みや信念を見つけていきます。あなたは何を信じて、この世界を見ているのでしょうか？自分を不自由にしたり制限したりしている思い込みを確認し、それがどこでどうやってできたのかを確認していきましょう。

## 3ヶ月目：感情と向き合う

その思い込みの奥には、どんな感情が眠っていますか？その感情を呼び起こし、きちんと向き合ってみましょう。ポイントは、その感情が沸き起こってきた時の体の反応に集中することです。感情との向き合い方を学び練習していきます。

# プログラムの内容

## 4ヶ月目：自立した素敵な関係を築こう

依存した関係から抜け出し、しっかりと自分の足で立つために大切なことを確認していきます。他人の感情に影響されず、境界線を引いていくコツや人と自立した関係を築いていくために大切なことをお伝えします。

## 5ヶ月目：ありのままの自分を許す

感情とともに見えてきた、いろいろな自分をそのまんま受け止め、許します。頑張り屋の自分もダメダメな自分も、どちらも許し受け入れていきます。ワークを通してありのままの自分を咎めず受け入れるコツをつかみます。

## 6ヶ月目：恐れから愛へ・・・個人セッション

あなたが信じていることが恐れに基づくものなのか、愛に基づくものなのか……。そして、どちらを選択すると自分は癒され、楽になるのか……。今起こっていることを取り上げながら具体的にそれを一緒に確認していきます。

# プログラムの内容

## 7ヶ月目：心の基盤を作ろう

私は私で大丈夫。その心の基盤をしっかりと作ります。幼い頃信じてしまった自分という存在に関する誤った認識を修正していきます。親や教師や社会の物差しで測ったあなたではなく、あなたの真実を確認していきます。ここからあなたの人生が変わります。

## 8ヶ月目：体の基盤を作ろう

体とのつながりを取り戻すためのメンタルワークをお届けします。自分に無理強いすることを止めることで、自分の体とのつながりを取り戻していきます。体とのつながりを取り戻すと力が湧いてきます♪

## 9ヶ月目：アイデンティティを超える

自分を小さく見積もる「エゴ」と対峙し、その奥に広がるあなたという存在の大きさを感じていきます。いよいよ本来のあなたと出会う時です♪これまでのアイデンティティを超えて本来の自分と会いましょう！

# プログラムの内容

## 10ヶ月目：人生を統合しよう

数秘術を使って人生の棚卸をしていきます。これまでの人生で起こったことが、どんなレッスンのためだったのか、その謎と一緒に紐解いていくとそこに隠されたたくさんのギフトを受け取ることができます。ギフトを受け取ることができれば、人生への信頼も取り戻すことができます。それは、一番幸せな未来へと必ず繋がっていくでしょう。

## 11ヶ月目：本来の力を取り戻し、思いっきり発揮しよう！

自分の力を取り戻すために大切なことをお伝えします。失敗の恐れ、自分の力を発揮することへの恐れ、劣等感と優越感を超えていく方法、才能と可能性についてお伝えします。この頃には、きっと自分の輝きに気づいているはず。それを恐れることなく発揮していくためのワークとなります。

## 12ヶ月目：一番幸せな自分を生きよう！

最後のまとめの個人セッションです。一年間での変化や新しい未来への具体的なヴィジョン、行動を明確にしていきます。未来ダイアリー講座もご招待！本来の自分で思いっきり生きて人生を楽しみ輝いてください♪

# プログラムの特典

- ①全て**個人レッスン**：毎月1回90分×12ヶ月  
(**9**回の講座+**3**回の個人セッション)
- ②各レッスンに合わせてブレンドした  
**アロマバスエッセンス** (5ml) を毎月郵送します。  
※個人セッション月は、セッションの内容に合わせて  
オリジナルブレンドします♪
- ③**有料メルマガ**を無料配信します。
- ④**未来ダイアリー講座** (9,350円相当) へご招待します。
- ⑤秘密のグループで各レッスンと関わる  
**チャクラの解説動画**をシェアしています。
- ⑥期間中、**個別メッセージ**でフォローします。



# プログラムの提供期間（1年）

## ・月1回90分×12ヶ月

特典：未来ダイアリー講座

プログラム期間中  
いつでも参加可能

オンラインサロンにもご招待します。

特典：有料メルマガ全38通

一週間に1度配信されます。

特典：秘密のグループへご招待

チャクラの解説動画がレッスンごとに  
公開されています。

### 1ヶ月目

（契約した日を  
基準日とします）

決済スタート

（一括又は12回分割）

初回は個人セッション  
セッション後

アロマを発送します

### 6ヶ月目

基準日前後で

個人セッション

セッション後

アロマを発送します。

### 12ヶ月目

分割の方は決済終了

最後は個人セッション

終了後も

秘密のグループで

フォローいたします♪

### 翌月以降（2, 3, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11ヶ月目）

基準日前後でレッスン

レッスン後アロマを発送します。

# 9回のメンタル講座は動画ではなく リアルタイム 一対一のレッスンです

ワーク中心の講座で  
コーチングセッションの要素も含むため  
全てオンライン対面でのプログラムとなります。

# 動画を見るだけの講座では 得られない！

一対一のやりとりで内容が深まり広がっていく講座なので  
動画を見るだけの講座では得られない  
気づきや癒しや解放が起こります。  
あなただけの特別なプログラムとなるでしょう。



本来の自分を思い出し  
魂が喜ぶ人生へとシフトするために  
必要な費用はこちら！

## 料金について

- 12回分割の場合

月額16,500円×12回 = 198,000円

- 一括払いの場合

~~198,000円~~ → **180,000円**

▼プログラムお申し込みはこちら▼

<https://resast.jp/conclusions/6536>

## お支払い方法 について

- 12回分割の場合

**月額16,500円（税込）×12回**

クレジット・ペイパル決済のみ

- 一括払いの場合

**180,000円（税込）**

銀行振込・クレジット・ペイパル決済

※プログラムが始まってからの途中解約・返金はありません。

▼プログラムお申し込みはこちら▼

<https://resast.jp/conclusions/6536>

# キャンセルポリシー について

- お申し込み・ご決済後、プログラムのキャンセルをしたい場合は、**初回セッション日の前日まで**にお知らせください。決済手数料（ペイパルやクレジット決済時にかかったシステム利用料）と返金先への銀行振込手数料を差し引いた金額をご返金いたします。
- **初回セッション日当日、初回セッション後**のキャンセルにつきまして、ご契約確定後となりますので、一切の返金を行っておりません。分割お支払いの場合も決済はそのまま続きますのでご了承ください。  
（大津との相性をご不安な方は、事前に無料オリエンテーションをお申し込みいただき、ご検討いただいた上お申し込みいただきますようお願い申し上げます。）
- 受講期間の延長は基本的に致しかねます。12回のプログラムを12ヶ月で終了するよう、日程の調整をお願いします。大切なご自身のための時間なので最優先をお願いいたします。

## 下の項目に当てはまる方には このプログラムは**お役に立てないので**オススメしません！

---

□ 変わりたくない方

---

□ 都合の悪いことを全て親や他人や社会のせいにしておきたい方

---

□ 人生の答えを教えて欲しい方   ～答えはご自身で見つけていただきます～

---

□ 内側は見ずに、外の世界だけ変えたい方

---

□ 目に見えない世界を信じたくない方   ～目に見えない心や魂、潜在意識の領域を扱います～

---

□ このプログラムでサイキックな能力を開発したい方   ～それを目的とはしていません～

---

□ 結果をすぐに求める方   ～あなたの内側の変化によって結果（人生の変化）は現れます～

---

□ 自分と向き合いたくない方   ～本来の真のあなたはあなたの外ではなく内にいます～

## 無料オリエンテーションのご案内

まずは、一度お話してみませんか？

プログラムの内容でご不明な点や  
受講にあたりご不安なことなど  
まずは無料オリエンテーションにて  
お気軽にご相談ください。

▼無料オリエンテーションのお申し込みはこちら！▼

<https://resast.jp/inquiry/60508>

