

自分らしく生きたい**あなた**を応援する

未知なる旅のへのご招待

My Story Journey

自己紹介プロデューサー

大門さい子

ご挨拶

資料をご覧いただきありがとうございます。

今からあなたが自分らしく生きることで、
自分も周りも幸せにする、
ご提案をさせていただきます。

全 21 ページとなっております。
最後までご一緒していただけましたら幸いです。



プログラムの目的ってな〜に？ 🍷

◆ My Story Journey の目的

自分らしく発信したいあなたを応援します。

「自分らしく生きてみたい」、
「自分らしく発信してみたい」と思い、
いろいろやってみた。
でも、なんだか前に進めていない。

そんなあなたの悩みを解決するために
「My Story Journey」を作りました。



では、My Story Journey プログラムってな～に？

◆その前にチェックしてみてください

 自分らしく生きてみたい

 「自分らしさ」がわからない

 やってみたいことが、いろいろある

 今まで学んだこと、盛りだくさん

 自分も、周りの幸せもあきらめたくない

 言葉の力で人を応援したい

1つでもチェックが付いた方は、飛躍する可能性が「大」です！

◆プログラムのメリットとは…

 12回のオンラインセッションでじっくり話せる

 じっくり話し、「今すぐできる事」が明確になる

 できる事に集中し、一歩前へ進みます

 「進む」体験を積み重ね、行動することが楽しくなる

 行動する自分に、自分が励まされる

 どんな自分も楽しめるようになる

具体的なプログラム内容は・・・

◆とことん「あなた」を応援するプログラムです！

🌟 「自分」に出会う

🌟 自分の「過去・現在・未来」を振り返る

🌟 「自分らしさ」を見つける発信方法を選ぶ

🌟 自分らしく発信する

🌟 自分らしさを教えてもらう

🌟 My Story Journey を発表する

次は各ステップについて詳しくお伝えしていきます🌟

★ 「自分についての理解」を深めます。

🌟 テーマ：自分に出会う



41歳でやっと
「さいちゃん、生まれてくれて
ありがと〜」言えました
"Better late than never"

💎 「自分さん」に出会います

💎 「自分さん」に
インタビューをします

💎 「自分さん」の想いに
よしよし、してあげます

★ 「自分についての理解」をさらに深めます。

🌟 自分の「過去・現在・未来」を振り返る



かっこつかなかなくてもやってみる精神は
11歳の時にも発揮されていました

💎 過去から、
「あなたの宝石」をみつけます

💎 現在から、
「今すぐできる事」をみつけます

💎 未来から、
「あなたの宝の地図」をつくります

★ 「楽に、楽しく、軽やかに」発信します。

🌟 「自分らしく発信する」とは？



ニコニコする事を手放した日

Photo by Saiko

- ◆ 「自分らしく発信する」目的
例) 自分らしさで生きる
- ◆ 「自分らしく発信する」メリット
例) 学びが加速するなど
- ◆ 「自分らしく発信する」事前準備
例) 発信する「心がまえ」など

★楽に楽しく軽やかに発信します。

🌟自分らしく発信する（実践編）



安心・安全な SNS での発信を
していたら多大なる応援を受けて
さいちゃんデビューイベントを
主催することになった件

Photo by まみりん

◆ SNS との付き合い方

- ・自分軸で SNS と付き合う

◆ SNS に安心・安全な環境をつくる

- ・自分のための環境をつくる

◆ 楽に楽しく軽やかに発信する

- ・「お裾分け」の精神でシェアする

★フィードバックを受け、自分らしさを発見します。

🌟自分らしさを教えてもらう（実践編）



ふわふわお腹さん体験をご提供

Photo by Haruka

💎自分らしさを教えてもらう

💎発見した自分らしさで
できることをリストアップ

💎発見した自分らしさで
できることをやってみる

★フィードバックを受け、自分らしさを発見します。

🌟 My Story Journey を発表する



20代→40代 なんだか違うぞ？

💎 自撮りで遊び、
画像コンテンツを増やす

💎 あなたの夢マップ作成
夢をどんどん叶えていく

💎 ビフォー・アフター発表
どんな自分も楽しむよ～🌟

◆My Story Journey プログラムの概要

◆プログラム期間 スタート日～12ヶ月

◆セッション 合計12回 各回60分

◆SNS 発信サポート

Facebook, Twitter, instagram 期間内無制限

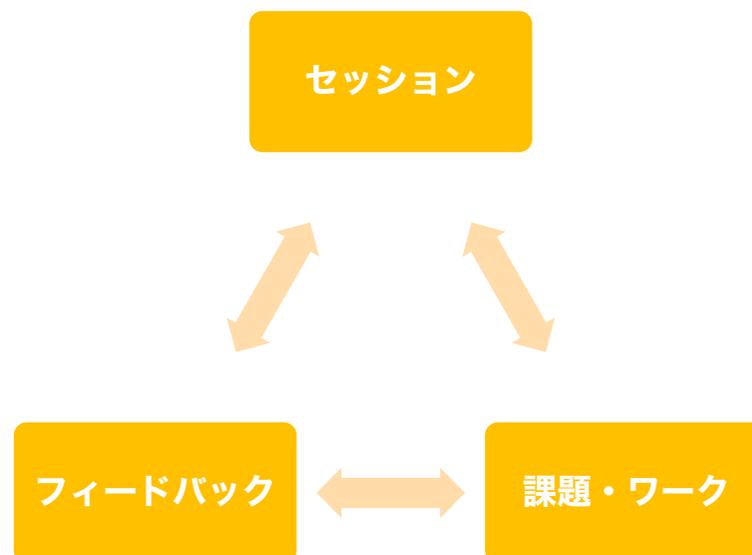
◆メール相談 期間内無制限

◆（もしかしたら）イベント出演

あなたのビフォー・アフターが、人を動かす！

次は、プログラムの流れについてお伝えいたします👁️

◆プログラムの流れ



Q. セッション方法について教えてください。

A. 1回60分のZOOMセッションです。セッションの日時は、個別にご調整させていただきます。

Q. 課題やワークはどんなものですか？

A. 今すぐ行動に移せる課題や、あなたのデジタル資産を育てるワークを出していきます。

Q. どんなフィードバックを受けられますか？

A. セッション中、発信した投稿へのコメントなどでフィードバックをいたします。

◆より加速して頂けるよう

3つの特典をご用意いたしました



特典 1

秘密の LINE グループへのご招待

特典 2

秘密のセルフケアを伝授

特典 3

発信力を高める秘密の

SNS アカウントの作成・運用サポート

◆さいちゃんの大切なお客様の声です。

さいちゃんの優しい語り口に、心の鍵を開けられてしまった私は、

今まで、あまり人に話したことがなかった、自分の自信のないこと、

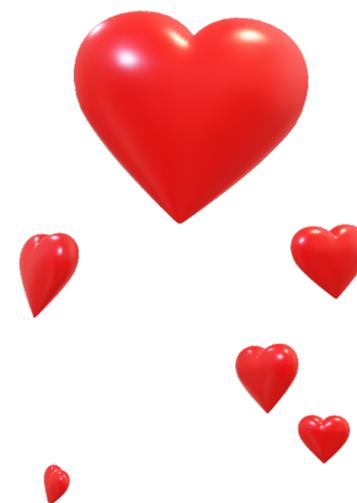
コンプレックスを涙を流しながら話していました。

そんな私にさいちゃん。【受け取りレベルを上げる】ワークをしてくださいました。

質問に答えていくうちに、ある時にハッと「気づきの瞬間」がやってきて、

「今までののはなんだったの？」位、スッキリしました。

ホント短時間で、こんなにスッキリできたのは、驚きと共に感動でした。



さいちゃんが、試してよかったものなど、惜しみなくシェアしてくださって有難いです。

せっかく教えてもらったし、私もがんばれそう～！早くさいちゃんにいい報告したいな～！と思いました。

話を上手く引き出してもらってまとめていただけるのも嬉しかったです。とっても応援してもらいました。

◆プログラム料金について

- 🐣 月1回のオンラインセッション（ZOOMデート💕💕）
- 🐣 SNS発信スタートダッシュ・サポート（最大3つ）
- 🐣 フィードバック（セッション中・投稿に対しての愛ある応援コメント等）

12ヶ月コース

396,000円（税込）

※お支払い方法は、PayPal決済、または銀行振込となっております。

※手数料は、お客様にご負担していただいております。ご了承ください。

◆キャンセルポリシーについて

プログラムに参加される方は、

必ず以下の内容をご一読いただき、それぞれの事項をご理解いただいたうえでプログラムにお申し込みください。

第1条 プログラム申し込み

本プログラムをご同意のうえ受講申し込みを行なった後、お申し込みが確認された時点で、お申し込み完了といたします。但し、状況によっては、お申し込みを承諾しないことがあります。

第2条 受講料のお支払いについて

受講料のお支払い方法は、PayPal 決済または、銀行振込とさせていただきます。お支払い完了後、受講が可能になります。

第3条 ご解約について

お申し込み時点でご契約成立とみなし、いかなる理由があっても途中での解約はいたしかねます。ご入金後のご返金はいたしかねますので、ご了承ください。

◆オススメできない方

 「自分らしく生きる！」と決めたくない方

 (講師がおっちょこちょいなので)

他人のミスがとにかく気になる方

 悩んで立ち止まっているのが好きな方

 課題を全くやらない方

 できない言い訳をする方

 一歩踏み出したくない方

◆最後に

**「自分らしく生きる」を決めたさいちゃんが、
今までの経験を総動員！**

**あなたが、「楽に、楽しく、軽やかに」
自分らしく発信できるようとことん応援いたします。**

**一緒に自分らしく生きて、
自分も周りの方もどんどん幸せにして、
みんなで「ハッピースパイラル」をつくりましょう～！**

今日はありがとうございました！

自分らしく生きる！と決めた方のみ、

**期間限定の特別価格で
ご提供させていただきます。**

 **お申し込みはこちらから**

<https://www.reservestock.jp/inquiry/86041>