

## yuica認定 日本産精油 アドバイザーコース カリキュラム

yuica認定 日本産精油 アドバイザー資格の受験対応講座です。アロマの基礎を勉強されたい方、アロマ初心者の方に最適なカリキュラムです。日本の森林生態系や特徴、日本産精油と外国産精油の香りの比較など、今までのアロマ講座にない学びが盛り込まれています。

yuica日本産精油の特徴は「飛騨高山の森」で採取され、精油・ハーブウォーターが作られています。トレーサビリティが明確で、成分分析もされており安心です。優しく香り、どこかホッとする、懐かしさも感じる精油の香りです。

◎アドバイザーコースを修了⇒試験受験し合格⇒yuica本部より⇒**認定証が発行**されます。

◎インタープリター資格保有者がアドバイザーコースを受講し本部より認定証発行⇒**アドバイザー講座の講師**になることが可能。

yuica認定 日本産精油 アドバイザーコース

● 全1回(5時間)

**¥33,000-**

(教材費・実習費・受験料込・税込)

章	内 容
1	アロマとは何か？
2	精油(エッセンシャルオイル)とは何か？
3	アロマの抽出方法について
4	なぜ植物はアロマを出すのか？
5	日本の森林生態系の特徴
6	地球規模で見た「日本の森から生まれたアロマ」
7	アロマウォーター(芳香蒸留水)とは何か？
8	日本人と日本産精油の相性
9	日本産精油の種類と特徴
10	日本産アロマウォーター(芳香蒸留水)の種類と特徴
11	ライスカリアオイルについて
12	yuica認定日本産精油スペシャリストからのメッセージ
13	気分を変える芳香浴について
14	日本の入浴文化こそ、アロマセラピーの原点
15	ヘッドスパに通ずるシャンプー
16	精油の安全性と信頼性について
17	簡単なトリートメントについて
18	「心地よい眠り」と「体内時計調整」のために
19	「肩こり」「腰痛」「スポーツアロマ」について
20	yuica精油の使い方のおさらい
21	アドバイザーから次のステップに向けて
クラフト実習内容	
◎抗菌アロマスプレー作成 ◎バスオイル作成 ◎ライスカリアオイルでトリートメントオイル作成	