

# 一般社団法人 健康包括支援協会(AHIS) 嗅覚反応分析士 入門講座

嗅覚反応分析とは、心身の状態や情動などとの関連に非常に強い結びつきがあると考えられている「嗅覚」の反応を、におい分子(アロマ、精油)を活用してチェックし、におい分子のイオン化傾向や薬理作用から心身の状態を分析することで、個人に合ったより良い選択(健康法、食事法、運動法など)ができるようになる理論です。

嗅覚反応分析3つのポイント【特許第5536272 生体情報生成方法】

◎3分で体質チェック → 状態の見える化 → 私を知り、あなたを知る

## 嗅覚反応分析体験講座付き

嗅覚反応分析士 入門講座

● 全5～6時間 **¥29,700-** (教材費込・税込)

※当スクールで体験講座受講 → 継続受講割引3,300円

レッスン	内容	学習・実習内容
1	香りの好みで セルフチェック	①4本のカラーボトルでシンプルチェック ②タイプ別診断 ③タイプ別対策法
2	ようこそ嗅覚反応分析の 世界へ！	①嗅覚反応分析とは ②においを感じる仕組み ③香りで心と体のバランスがなぜわかる？
3	アロマテラピー	①精油(エッセンシャルオイル)とは ②精油の抽出方法 ③アロマテラピーにおけるイギリス式とフランス式の違い ④アロマテラピーによる精油の使用法 ⑤ケモタイプ精油とは ⑥精油が身体に作用するメカニズム ⑦精油の禁忌・注意事項
4	伝承重視と根拠重視の アロマテラピー	①イランイラン②カンファー③ジュニパー ④ジンジャー⑤ゼラニウム⑥ティートゥリー ⑦フランキンセンス⑧ネロリ⑨バジル ⑩パチュリー⑪ラベンダー⑫ローズマリー ⑬基本の精油8種類
5	嗅覚反応分析体験	※当スクールで体験済みの場合は省略。
6	精油の通信簿	参考資料

◎オンラインレッスンも対応可能です。