

お金のブロック信念チェック表 30 選

当てはまると感じるものに ☒ を入れていきましょう。

- ☐ 頑張らないと稼げない
- ☐ 頑張っていない自分には価値が無い
- ☐ 頑張れば頑張るほど成果が出る
- ☐ 人に嫌われるのが怖い
- ☐ 親との関係で傷ついたことがある
- ☐ 値札を見ずに買い物できるようになりたい
- ☐ お金の管理は嫌い・苦手
- ☐ 失敗してはいけないと思う
- ☐ 他人に頼みごとをすると迷惑になる
- ☐ 理由もなくお金を受け取ってはいけない
- ☐ お金には限りがあると思う
- ☐ たくさんお金があるとトラブルになる
- ☐ 自分に自信が無い・自分が嫌い
- ☐ 周りに正解を求める
- ☐ 体調を崩しやすい・子どもの頃、病気がちだった

- ☐ 責任を取りたくない
- ☐ すごい人になりたい
- ☐ お金を稼いで、ラクしたい
- ☐ 頼まれごとを断れない
- ☐ 困っている人を助けてあげたい
- ☐ 交渉が苦手・やりたくない
- ☐ 金額で選ぶ
- ☐ お金を払う時に抵抗感がある
- ☐ 欲しいものを自由におえるようになりたい
- ☐ 嫌なことはやりたくない
- ☐ 小さなお金をバカにする
- ☐ 勉強は嫌い・苦手
- ☐ リスクを背負うのは怖い・やりたくない
- ☐ 自分だけが豊かになるのは申し訳ない（贅沢してはいけない）
- ☐ 夢や理想がぼんやりしている

解説は動画講座をご覧ください。